THALASSO DEL FORTE СПА

** Новый взгляд на здоровье**

Расположенный в самом сердце тропического сада Thalasso del Forte является замечательным центром талассотерапии и прекрасным местом, чтобы расслабиться и восстановить гармонию души и тела.

**Талассотерапия**

Эксклюзивная методика центра основана на шести ваннах с морской водой разной температуры и концентрации соли. От бодрящей ванны с морским маслом температурой 35°C (с более высоким содержанием соли, чем в Мертвом море) до деликатно освежающего циркулярного бассейна, с особыми массажными струями в живописных нишах.

** Турецкая баня, сауна**

В центре также имеется турецкая баня, сауна и элегантный wellness-бар, где после лечебных процедур гости могут подкрепить силы энергетическими, очищающими травяными чаями и здоровыми блюдами. Центр СПА и талассотерапии Thalasso del Forte – признанный на международном уровне исследовательский центр, предлагающий первую в Италии степень магистра талассотерапии в сотрудничестве с Университетом Кальяри.

**Лечебные процедуры и массаж**

 Детокс, потеря веса или омоложение. Команда квалифицированных профессионалов Thalasso del Forte предлагает серию эффективных лечебных процедур, многие из которых являются эксклюзивными процедурами нашего СПА-центра.

От водного массажа в бассейне (доступного и в ночное время), помогающего Вам вновь войти в гармонию со своим внутренним я, до лечебных процедур шиацу; от мокса и физиотерапии до остеопатии и сеансов мануальной терапии с краниосакральными техниками.

Для обеспечения дополнительной приватности, некоторые виды процедур и массажей могут проводиться в номерах и сюитах.

**Прекрасное самочувствие**

Наш СПА центр предлагает физиотерапию, Teкатерапию, занятия от остеопатии, хиропрактика с Краниосакральными техниками; целостное лечения; процедуры красоты; кожные косметические процедуры и макияж. Лечение для восстановления идеального веса и уровня энергии в организме через ряд упражнений, занятия йогой, персональный тренер, Queenax функциональной подготовки и эксклюзивный Талассо Фитнесс Selam. Для полной конфиденциальности, некоторые процедуры и массажи можно проводить в номере или в спа-сюите.

**Ayurvedic Park**

Замечательный сад предназначен для нежной власти медицины Аюрведа. Массажи выполняются с использованием древней индийской техники, чтобы помочь возвратить физическое и духовное благосостояние в терапевтических целях и в целях полной релаксации.

** Шагая по облакам TdM**

Процедура в морской воде, которая улучшает состояние ног. Проходя между водами с высоким содержанием соли с уменьшающейся температурой (от 36 до 11 градусов) происходит расширение и сужение сосудов, дренажный эффект. Последующие процедуры, которые делают терапевты, обладают антиотечным действием. После часа этого небесного лечения ваши ноги будут легкими и снова в тонусе.

**Морская грязь в Бальзаме Красоты TdM**

Наша морская грязь получает свою реальную силу из земли, которая очень богата минеральными солями и микропитательными веществами. Все это благодаря воде из Средиземского моря и исключительной формуле морского масла. Процедуры в стимулирующей обстановке спа-центра тонизируют и восстанавливают кожу глубоко внутри, что дает естественное чувство телесного благополучия.

**Талассотерапия в СПА сюите**

Наш величественный СПА сьют расположен в самом центре Thalasso del Forte. Идеальное убежище для тех, кто хочет расслабиться в бассейне с цветами и провести бесконечное количество времени вместе со своим любимым человеком. И, наконец, чувственный массаж для пар, поднимет вас на седьмое небо!

Тренажерный зал

Пожалуйста, обратите внимание, что для использования тренажерного зала необходимо будет предоставить медицинскую справку, выданную вашим семейным врачом. Справка может быть выдана нашим врачом за дополнительную оплату.